


ÇOCUĞUMUN VERİMLİ DERS  
ÇALIŞMASINA NASIL  
YARDIMCI OLABİLİRİM?





■ GİDECEĞİ LİMANI  
BİLMİYENE

■ HİÇ BİR RÜZGARDAN  
HAYIR GELMEZ



ÖĞRETMEN VE VELİ ARASINDAKİ  
AYRINTILI PAYLAŞIMLAR  
ÇOCUĞUMUZA DAHA FAYDALI  
OLMAMIZI SAĞLAYACAKTIR.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMADA  
ÖĞRETMEN VE VELİ  
OLARAK ORTAK BİR  
DİLİMİZ VAR MI?






YANLIŞ ÇALIŞMA

ALIŞKANLIKLARI

NELERDİR?


- 
- AMAÇSIZ ÇALIŞMA,
  - PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMA,
  - EVİN DEĞİŞİK YERLERİNDE ÇALIŞMA,
  - YATARAK, UZANARAK ÇALIŞMA,



■ KAYNAKLARDAN  
YARARLANMAMA,


■ DERSLERDEN KORKMA VE  
ANLAYAMADIĞI DERSİ  
BIRAKMA,

■ DERSLE İLGİLİ  
ÖNYARGILAR.




ŞİMDİ,  
HEMEN ÇOCUĞUNUZDA  
GÖZLEMLEDİĞİNİZ  
YANLIŞ ÇALIŞMA  
ALİŞKANLIKLARINI  
DÜŞÜNÜYORUZ...





■ UNUTMAYIN YANLIŞ  
ÇALIŞMA  
ALIŞKANLIKLARININ  
FARKINDA İSEK  
SORUNLARININ % 50'SİNİ  
YANI, YARISINI  
ÇÖZÜMLEMİŞ OLURUZ.



■ BEN ÇOCUĞUMUN BU  
YANLIŞ ÇALIŞMA  
ALİŞKANLIKLARINDAN  
KURTULMASINI  
İSTİYORUM



% 100 İNANDIĞIN  
SÜRECE HER ŞEYİ  
YAPABİLİRSİN

ARNOLD

SCHWARZENEGGER

# DOĐRU ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

## ■ ÇocuĐumuz Niçin Ders ÇalıŐıyor?

- Sınıfını geçmek için
- ÖĐretmeninin gözüne girmek için
- Anne ve babasını memnun etmek için
- Fen lisesi hazırlığa sağlam bir temelle ulaşmak için
- -Başarılı olmayı ve öğrenmeyi sevdiği için...

- Amacını açık seçik belirlemeyen bir kişi dümeni olmayan bir gemiye benzer.
- Gemi sürekli yol alır ve sen çalıştığını zannedersin, ancak geminin akıbeti şansa ve kadere kalmıştır

Ya bizim çocuğumuzun okul hayatı?...

Şansa mı kalacak?



# BAŞARILI OLMAK İÇİN...

ÇOK ÇALIŞMAK  
DEĞİL

ETKİLİ ÇALIŞMAK  
ÖNEMLİDİR

# Etkili (verimli) çalışmak nedir?



Çocuğunuzun

Televizyon

izleme

saatinden

tutun, sokakta

kalma süresine


kadar gününü

planlamasıdır.

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK NEDİR?

- Bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve programlı kullanmaktır.
- Bunun için okul, arkadaşlık, oyun, spor, yemek, uyku vb. etkinliklerin dışında kalan zaman ders çalışmak için ayrılır ve belli bir plan ve programa bağlanır.






■ PROGRAMLI ÇALIŞMA  
ÖĞRENCİYE BİR PUSULA  
GÖREVİ GÖRECEK VE  
HEDEFİNE ULAŞMADA  
SİZE VE ONA YARDIMCI  
OLACAKTIR.


# PLANLI ÇALIŞMA ALIŞKANLIĞI SİZE NE KAZANDIRACAK?


- Her işe daha rahat zaman ayırma ve yapmak istediğiniz şeyleri daha huzurlu yapma,
- Hangi dersi çalışacağına karar vermemekten dolayı zaman kaybetmesini bir dersi bırakıp diğerine geçerek sizin canınızı sıkmasını önleme
- Günü gününe çalışarak sınav öncesi çalışma süresini kısaltma ve sınav paniğini önleme ve çalışma verimini yükseltme


- 
- Çocuđunuz ile aranızda ders çalışma konusunda çıkabilecek anlaşmazlıkları önleme
  - Bilinçli bir plan yaparak çocuğunuzun kendisini derse daha kolay vermesini sağlama.
  - Öğrenilecek konunun kısa bir zamana sıkıştırılması yerine, uzun zamana yayılarak, öğrenmenin daha kalıcı ve etkili olmasını sağlama.


# ÇALIŞMA ORTAMI NASIL OLMALI?

- Çalışma mutlaka çalışma **masas**ında ve **sandalye**de oturarak yapılırsa verimli olur.


- 
- Masa **düzenli olmalı** ve üzerinde sadece ve sadece çalışılan dersle ilgili araç ve gereçler olmalı.


- 
- Oda temiz ve havadar olmalı ve sık sık havalandırılmalı

- 
- Çalışma odasında dikkati dağıtacak poster, afiş, müzik, resim vb işitsel ve görsel uyarıcılar olmamalı

- 
- Çalışma odası **yeterince sıcak** ve **soğuk** olmalı, iyi aydınlatılmalı ve ışık gözleri yormamalı.



- 
- Çalışmada yeterince verim alabilmek için dengeli ve düzenli beslenmeli, özellikle sabah kahvaltısı düzenli ve yeterli kaloriyi alacak şekilde yapılmalıdır.

- 
- Uyku düzenine dikkat edilmeli ve günlük uyku ihtiyacı giderilmelidir. Planlı olma, uykuda da düzen getirecek ve çocuğunuzun kendisini daha iyi hissetmesini sağlayacaktır.

# YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARI

- Yatarak ve uzanarak çalışma; **gevşemeye neden** olur ve **verimi düşürür**.
- Gürültülü ortamda çalışmak; müzik dinlenen, radyo veya televizyonun açık bulunduğu veya çevreden çok fazla gürültünün geldiği bir ortamda çalışmak **verimi düşürür**.





# Dağınık ortamda alışma

Masa çalışmadan önce düzenlenir ve dersle ilgili gerekli tüm malzemeler masada hazır bulunursa ders çalışma verimi artar.

# Televizyon ve bilgisayar

Bu teknolojik harikaları gelişigüzel çocuğun hizmetine sunmak önüne geçemeyeceğiniz gedikler açabilir.

- 
- Çalışma zamanı geldiğinde örneğin, "on dakika daha dinleneyim, biraz daha televizyon izleyeyim" türündeki düşüncelerle çalışmayı ertelemesine fırsat vermeyin. Bu durumda dikkatini toplaması da gecikecektir.

- 
- Çocuğunuzun bundan sonraki çalışmalarında verimli çalışma yöntemlerini uygulamasında ona yardımcı olacağınıza inanıyorum



*Beni ilgiyle  
dinlediğiniz için  
teşekkür ederim...*